

## Kreuzkümmel (Mutterkümmel) Gewürzpulvermischung\*

Die Kräuter dieser Mischung werden geschätzt bei Erbrechen verschiedener Ursache, Übelkeit, Reisekrankheit, Verdauungsstörungen und Magenschwäche. Die Magenmotorik kann normalisiert werden.

**Zusammensetzung:** Kreuzkümmel (Mutterkümmel), Pfeffer weiss, Bibernellwurzel

**Dosierung:** Einen gestrichenen Esslöffel Pulver mit 100 g Dinkelmehl mischen. Davon zwei Esslöffel mit einem Eigelb und vier Esslöffeln Wasser mischen. Den Teig bei kleiner Hitze zu Plätzchen backen.

**Kur:** 2x täglich die Pulvermischung auf Brot gestreut essen.



### Kreuzkümmel (Mutterkümmel) Gewürzpulvermischung

- bei Magen-Darm-Beschwerden
- zur Linderung bei Erbrechen, Reisekrankheit
- krampflösend

\*Quelle: Das kleine Hildegard-Lexikon, Patrick Posch

## Dinkelteigwaren

Neu in unserem Sortiment: Dinkelteigwaren (Ur-Dinkel) aus Schweizer Herstellung. Sie sind nicht nur gesund und gut sättigend, sondern schmecken auch äusserst lecker. Besonders gut ist der Geschmack, wenn Sie die Teigwaren in der Suppenwürze pikant oder der Delikates Suppe von Posch kochen.

### Wir führen:

• Dinkelteigwaren Mehl	1 kg	CHF 6.60
• Dinkelteigwaren Hömli ohne Ei	500 g	CHF 8.50
• Dinkelteigwaren Penne ohne Ei	500 g	CHF 8.50
• Dinkelteigwaren Spaghetti ohne Ei	500 g	CHF 8.50
• Dinkelteigwaren Spiralen ohne Ei	500 g	CHF 8.50
• Dinkelteigwaren Nudeln mit Ei	500 g	CHF 8.50



**GRATIS\*  
I PACKUNG  
DINKELTEIGWAREN**  
Spiralen ohne Ei, 500 g  
im Wert von CHF 8.50

\*Bei einem Einkauf ab CHF 75.-  
bis am 30. September 2017.  
Gültig solange Vorrat.



# HILDEGARD SOMMER-/HERBST-BRIEF

Geschätzte Kundinnen und Kunden

Der Sommer hat sich bisher von seiner besten Seite gezeigt. Ein Spätsommer mit viel Sonnenschein kann aber auch negative Seiten haben: Hitze belastet den Kreislauf und das Venensystem. Zudem ist die Sommer- und Herbstzeit auch Reisezeit und so die Zeit der Magen-Darm-Beschwerden. Hierfür hält Hildegard von Bingen Vieles bereit. In diesem Brief erfahren Sie mehr darüber. Ausserdem können Sie bei einer Bestellung mit der vorfrankierten Bestellkarte von unserem Sommer-Angebot profitieren: **Bei Ihrem Einkauf im Wert ab CHF 75.- bis am 30. September 2017 erhalten Sie gratis eine Packung Dinkelteigwaren Spiralen ohne Ei, 500 g im Wert von Fr. 8.50.**

Sie erreichen uns per Mail, telefonisch oder direkt in der DROPA Drogerie Arnold in Grenchen. Ein Besuch bei uns lohnt sich. Unser Geschäft befindet sich im Zentrum von Grenchen am grossen Marktplatz. Zudem können Sie auch das Kontaktformular auf unserer Homepage [www.hildegarddrogerie.ch](http://www.hildegarddrogerie.ch) nutzen. Neuerdings bieten wir Ihnen in der Stadt Basel eine weitere Einkaufsmöglichkeit an: Unsere Hildegard Produkte sind ebenfalls in der DROPA Drogerie Apotheke Gundelitor, an der Güterstrasse 180, erhältlich.

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre.



Freundliche Grüsse

*M. Arnold*

Markus Arnold  
Dipl. Drogist HF und Geschäftsinhaber  
DROPA Drogerie Arnold

**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!

**DROGERIE  
ARNOLD**

Marktplatz 14, 2540 Grenchen  
Tel. 032 652 19 14, Fax 032 653 01 44  
[dropa.arnold@dropa.ch](mailto:dropa.arnold@dropa.ch)

## Petersilienhonig Trank Meluvin und Meluvin forte\*



Das ausgezeichnete Universalmittel zur Stärkung des Körpers trägt zur Entsäuerung des Herzmuskels bei, kräftigt und wirkt ausgleichend auf Herz und Kreislauf. Beschwerden auf Grund eines Altersherzens, welche zum Beispiel bei grosser Hitze auftreten, können gelindert werden.

**Zusammensetzung:** Honig, Weinessig, Petersilienkraut, Wein extrahiert

**Dosierung:** 3x täglich ein Likörglas geniessen. Menge für eine Kur von drei Wochen: neun Flaschen.



### Petersilienhonig Trank Meluvin und Meluvin forte

- fürs Altersherz
- stärkt Herz und Kreislauf
- nach überstandener Krankheit

## Galgantwurzel, Galgant Tabletten, Honig mit Galgantpulver\*

Die Inhaltsstoffe der Galgantwurzel haben einen kräftigenden, entzündungshemmenden und antibakteriellen Effekt. Kommt bei Appetitlosigkeit und zur Entlastung der Herzfunktion zum Einsatz. Als Fenchel-Galgant Variante verwendet, wird auch die Verdauung unterstützt.

**Pulver:** Bis zwei Messerspitzen in etwas Flüssigkeit auflösen und einnehmen oder als Gewürz verwenden.

**Tabletten:** Nach Bedarf eine bis drei Tabletten auf der Zunge zergehen lassen.

**Honig:** Nach Bedarf einen Teelöffel voll im Mund zergehen lassen (ist weniger scharf).



### Galgantwurzel

**Galgant Tabletten** bei Herz-Kreislauf-Schwäche, Durchblutungsstörungen, Völlegefühl, Blähungen und zur Steigerung der Abwehrkräfte

**Honig mit Galgantpulver** zusätzlich bei Halsschmerzen, Schwindel und Übelkeit

## Mariendistel Einreibung\*



Universelles Pflegemittel zur Stärkung der Venen. Schafft Erleichterung bei müden und schweren Beinen und fördert die Durchblutung. Schmerzen und Entzündungen werden somit gelindert.

**Dosierung:** Bei Bedarf mehrmals täglich auftragen oder als Auflage verwenden.



### Mariendistel Einreibung

- bei Venenbeschwerden, Venenentzündung
- bei Venenschwäche, Krampfadern
- bei Schmerzen in den Beinen

## Wermut Kräuterwein, Maitränk\*

Der Wermut Kräuterwein, auch Maitränk genannt, entschlackt den Körper, stärkt die Organe und wird vorbeugend bei Arteriosklerose empfohlen. Im Sommer ist Wermut Kräuterwein sehr hilfreich, da er den Körper unterstützen kann, überschüssige Flüssigkeit und Schlackenstoffe zu eliminieren. Stauungen und Schwellungen werden so verringert.

**Zusammensetzung:** Wein, Honig, Frühlings-Wermutsaft

**Dosierung:** Jeden 3. Tag vor dem Frühstück ein Likörglas Maitränk geniessen. Kummässige Anwendung zwischen Mai und Oktober oder nach Bedarf empfohlen. Empfohlene Menge für eine Kur von sechs Monaten: acht Flaschen.



### Wermut Kräuterwein, Maitränk

- reinigt und entschlackt
- zur Vorbeugung vor Arteriosklerose
- stärkt Herz und Nieren
- verringert Stauungen und Schwellungen

\* Quelle: Das kleine Hildegard-Lexikon, Patrick Posch